



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Piacenza**  
**Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"**

**42° CORSO ROCCIA "Luca Bernini"- Anno 2024**

**Programma di massima delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente**

Iscrizioni		Mar. 3/9 e ven. 6/9 negli orari di apertura della Sede. L'iscrizione è vincolata alla presentazione dell'attività personale a cui seguirà selezione
10-set	teorica	<b>Inaugurazione del corso</b> - Presentazione del corso: info generali, abbigliamento e materiali + Pericoli attività alpinistica
12-set	teorica	Materiali ed equipaggiamento.
18-set	pratica	Palestra CAI - Tecnica di arrampicata BASE + EVOLUTA
19-set	teorica	Nodi e Legature
26-set	teorica	Catena d'assicurazione: tipi di sosta e metodi di assicurazione
28-set	<b>VALLE MAIRA</b>	<u>ROCCA CASTELLO</u> - Ancoraggi, tipi di soste, metodi di assicurazione, progressione + Corda doppia
29-set		<u>ROCCA CASTELLO</u> - Arrampicata su roccia ( quarzite )
3-ott	teorica	Preparazione di una salita; scala delle difficoltà e lettura di una guida
10-ott	teorica	Storia dell'Alpinismo
12-ott	<b>VALLE DELL'ORCO</b>	<u>SERGEANT</u> - Autosoccorso della cordata ( paranco semplice, mezzo poldo con o senza spezzone ). Gestione emergenze. Storia dell'alpinismo
13-ott		<u>TORRE DI AIMONIN</u> - Arrampicata su roccia ( granito )
17-ott	pratica	Palestra CAI - Manovre di corda ( risalita corda, prove trattenuta dinamica, ecc. )
19-ott	<b>PASSO FALZAREGO</b>	<u>VAL PAROLA</u> o <u>FALESIA FALZAREGO</u> -Tecnica di progressione in artificiale.
20-ott		<u>LAGAZUOI</u> - Arrampicata su roccia ( dolomia )
22-ott		<b>Chiusura del corso</b> - Consegna attestati di partecipazione e raccolta opinioni

NOTE	La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Piacenza alle ore 21,00 nei giorni indicati nel programma.
<b>Personale da contattare per informazioni</b>	<b>Segretario: Luigi Montanani - info@caipiacenza.it</b> <b>Direttore del Corso : Pietro Agosti – 320/235.2153</b>