



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Piacenza
Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

41° CORSO ROCCIA - Anno 2023

Programma di massima delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

Iscrizioni		Da ven. 1/9 a ven. 8/9 negli orari di apertura della Sede. L'iscrizione è vincolata alla presentazione dell'attività personale a cui seguirà selezione
12-set	teorica	Inaugurazione del corso - Presentazione del corso: info generali, abbigliamento e materiali + Pericoli attività alpinistica
14-set	teorica	Nodi principali per arrampicata su roccia e legatura
19-set	pratica	Palestra CAI - Tecnica di arrampicata BASE + EVOLUTA
21-set	teorica	Catena d'assicurazione: tipi di sosta e metodi di assicurazione
23-set	VALLE MAIRA	<u>ROCCA CASTELLO</u> - Ancoraggi, tipi di soste, metodi di assicurazione, progressione + Corda doppia
24-set		<u>ROCCA CASTELLO</u> - Arrampicata su roccia (quarzite)
26-set	teorica	Materiali ed equipaggiamento.
28-set	pratica	Palestra CAI - Manovre di corda (risalita corda, prove trattenuta dinamica, corda doppia, ecc.)
30-set	VALLE DELL'ORCO	<u>SERGEANT</u> - Autosoccorso della cordata (paranco semplice, mezzo poldo con o senza spezzone). Gestione emergenze. Storia dell'alpinismo
1-ott		<u>TORRE DI AIMONIN</u> - Arrampicata su roccia (granito)
3-ott	teorica	Meteorologia alpina
5-ott	teorica	Preparazione di una salita: scala delle difficoltà, cartografia e orientamento.
7-ott	PASSO FALZAREGO	<u>VAL PAROLA</u> o <u>FALESIA FALZAREGO</u> - Progressione in conserva corta, media e lunga. Tecnica di progressione in artificiale.
8-ott		<u>LAGAZUOI</u> - Arrampicata su roccia (dolomia)
10-ott	teorica	Preparazione fisica e alimentazione
12-ott		Chiusura del corso - Consegna attestati di partecipazione e raccolta opinioni

NOTE

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.
 Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Piacenza alle ore 21,00 nei giorni indicati nel programma.

Persone da contattare per informazioni

Segretario: Luigi Montanini - info@caipiacenza.it

Direttore del Corso : Elisa Baderna – 347/669.7758