



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

40° CORSO ROCCIA - ANNO 2019

Programma di massima delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

12 Febbraio → Apertura Iscrizioni

19 Febbraio → Chiusura Iscrizioni

22-feb	teorica	Inaugurazione del Corso - Abbigliamento e materiali per scalata su roccia.
26-feb	teorica	Nodi principali per arrampicata su Roccia 1
1-mar	teorica	Nodi principali per arrampicata su Roccia 2
4-mar	palestra CAI	Palestra CAI - Tecnica di base di arrampicata su roccia
7-mar	teorica	Progressione della cordata su Roccia
11-mar	palestra CAI	Palestra CAI - Tecnica avanzate di arrampicata su roccia
14-mar	teorica	Rischi e prevenzione dei pericoli in arrampicata su roccia
17-mar	GAINO	<u>Monte Recastello di Gaino</u> - Ancoraggi, soste e progressione (Calcere)
21-mar	teorica	Elementi di Fisiologia
28-mar	teorica	La corda in alpinismo ed i materiali
31-mar	BARD	<u>Albard di Bard</u> - Progressione della cordata su roccia (Gneiss)
4-apr	teorica	Metereologia Alpina per il rocciatore
7-apr	BISMANTOVA	<u>Pietra di Bismantova</u> - arrampicata su roccia (arenaria)
11-apr	teorica	Topografia ed orientamento
16-apr	teorica	Tecniche diverse di assicurazione
6-mag	palestra CAI	Palestra CAI - Manovre di corda
9-mag	teorica	Primo soccorso e BLS (basic life support)
12-mag	GRIGNETTA	<u>Grignetta</u> - arrampicata su roccia (calcere)
16-mag	teorica	Una montagna di vita (flora e fauna)
18-mag	ROCCA	<u>Appennino Piacentino</u> - arrampicata su roccia (ofiolite)
19-mag	DEL PRETE	<u>Appennino Piacentino</u> - prove dinamiche
23-mag	teorica	Materiali alpinistici e normative di riferimento
30-mag	teorica	La Geologia e Geografia delle nostre Alpi
6-giu	teorica	Elementi di autosoccorso su roccia
8-giu	CINQUE	<u>Passo Falzarego</u> - Autosoccorso della cordata ed approfondimenti
9-giu	TORRI	<u>Cinque Torri</u> - salita in ambiente su roccia (Dolomia)
13-giu	teorica	Storia dell'alpinismo su Roccia
20-giu	teorica	Dubbi, domande e problemi (ripasso generale)
22-giu	LAGORAI	<u>LAGORAI (Rifugio Brentari)</u> Studio e preparazione di una salita su roccia
23-giu	CIMA D'ASTA	<u>LAGORAI (Cima d'Asta)</u> Salita in ambiente a chiusura del corso (granito)
25-giu	teorica	Ordinamento CAI - Allenamento
28-giu	teorica	Chiusura corso

NOTE : La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Piacenza alle ore 21,00 nei giorni sopraindicati.

Per informazioni:

Direttore della Scuola
Direttore del Corso
e-mail:

Pietro Agosti mob. 320 2352153
Paolo Cavallanti mob. 335 5688767
scuoladialpinismo@caipiacenza.it