



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

## Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

### 3° CORSO CASCATE DI GHIACCIO - ANNO 2024

Programma di massima  
delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

9/1/2024 mar. **Apertura iscrizioni al Corso**

16/1/2024 ven. **Chiusura iscrizioni al Corso**

Appuntamento			Argomento
19-gen	ven.	teorica	16 Presentazione Corso: Informazioni generali, pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica (CNSASA-125) 14 Nodi e Legature (CNSASA-112)
23-gen	mar.	teorica	11 Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo (CNSASA-103)
25-gen	gio.	teorica	4 Caratteristiche del ghiaccio alpino e di cascata (CNSASA-013)
30-gen	mar.	teorica	12 Nivologia: Criteri di riduzione del rischio valanghe (CNSASA-108) 13 Nivologia: Interpretazione del bollettino nivo-meteo (CNSASA-110)
1-feb	gio.	teorica	2 Autosoccorso in valanga: Principi base, illustrazione delle 4 fasi e utilizzo dell'ARTVA (CNSASA-007)
3-feb	sab.	Val Varaita	7 Esercitazioni con ARTVA, pala e sonda (CNSASA-P038)
4-feb	dom.	Val Varaita	5 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni fondamentali (CNSASA-P034)
8-feb	gio.	teorica	18 Storia dell'Alpinismo su ghiaccio (CNSASA-143)
15-feb	gio.	teorica	5 Catena d'assicurazione: Tipi di sosta e metodi d'assicurazione (CNSASA-022)
17-feb	sab.	Val Brenta	1 Ancoraggi e soste (CNSASA-P002) 9 Soste e ancoraggi su neve e ghiaccio (CNSASA-P106) 3 Corda doppia: Allestimento ancoraggio e calata (CNSASA-P020)
18-feb	dom.	Val Brenta	11 Tecniche d'assicurazione e autoassicurazione (CNSASA-P109) X 6 La tecnica individuale in arrampicata: Le progressioni evolute (CNSASA-P035)
22-feb	gio.	teorica	15 Preparazione di una salita (CNSASA-118)
29-feb	gio.	Teorico - pratica	2 Autosoccorso della cordata su cascata: Paranco semplice, mezzo poldo con e senza spezzone (CNSASA-P010) 8 Gestione delle emergenze: Primo Soccorso, BLS e cenni sull'uso del defibrillatore (CNSASA-036) 9 Gestione delle emergenze: Chiamata del Soccorso organizzato (CNSASA-090)
2-mar	sab.	Val di Sole	8 Progressione della cordata su cascata (CNSASA-P084)
3-mar	dom.	Val di Sole	8 Progressione della cordata su cascata (CNSASA-P084)
5-mar	mar.	teorica	6 Chiusura del Corso: Consegna degli attestati di partecipazione. Raccolta di opinioni sull'andamento del corso

**NOTE :**

*La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.*

**Il corso è a numero chiuso: al momento dell'iscrizione è richiesto un sunto dell'attività svolta in montagna.**

**Contatti per info**

**Segretario della Scuola:** Luigi Montanini: scuoladialpinismo@caipiacenza.it  
**Direttore del corso:** Pietro Agosti - 320/235.2153



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di PIACENZA

## Scuola di Alpinismo "B. Dodi"

### CORSO CASCATE

#### ELENCO DELL'ATTREZZATURA INDIVIDUALE

Per frequentare il Corso Cascate, oltre al normale abbigliamento invernale da montagna, è ASSOLUTAMENTE INDISPENSABILE avere la seguente attrezzatura individuale

- casco specifico per alpinismo
- imbracatura da arrampicata
- scarponi ramponabili
- n° 2 piccozze tecniche
- n° 1 paio di ramponi tecnici
- ARTVA digitale - pala - sonda
- n°4 moschettoni di tipo "normale" (no ghiera)
- n°3 moschettoni piccoli da sosta, automatici o con ghiera di sicurezza
- n°1 moschettoni a "base larga" con ghiera di sicurezza tipo "HMS"
- n°2 cordini KEVLAR di lunghezza mt.3,0 circa - diametro mm.5,5
- n°3 cordini KEVLAR di lunghezza mt.1,60 circa - diametro mm.5,5
- n°1 spezzone dinamico da sosta - 3m
- secchiello polivalente per recupero/assicurazione + moschettone specifico
- gancio da abalakov
- n°4 viti da ghiaccio

E' inoltre consigliabile avere anche :

- giacca impermeabile
- cuffia - un paio di guanti caldi, due paia di guanti sottili
- pila "frontale"

**Nota :** Nelle prime lezioni teoriche del Corso verranno trattati gli argomenti riguardanti l'abbigliamento e l'attrezzatura, per cui si consiglia di attendere queste ultime prima di effettuare acquisti.

