



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

2° CORSO CASCATE DI GHIACCIO - ANNO 2020

Programma di massima
delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

17/12/2019 mar. *Apertura iscrizioni al Corso*

20/12/2019 ven. *Chiusura iscrizioni al Corso*

Appuntamento			Argomento
7-gen	mar.	teorica	Inaugurazione del Corso - Equipaggiamento e materiali.
9-gen	gio.	teorica	Nodi principali e manovre di corda
14-gen	mar.	teorica	Catena di assicurazione e tecniche di assicurazione
16-gen	gio.	teorica	Neve e valanghe
18-gen	sab.	Ambiente	Bletterbach - Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio. Chiodatura e soste.
18-gen	sab.	teorica	Autosoccorso in valanga
18-gen	dom.	Ambiente	Bletterbach - Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio. Ricerca travolti da valanga
21-gen	mar.	teorica	Storia dell'alpinismo su ghiaccio - ordinamento del CAI
23-gen	gio.	teorica	Morfologia del ghiaccio
25-gen	sab.	Ambiente	Val Daone - Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio. Predisposizione corde doppie.
26-gen	dom.	Ambiente	Val Daone - Arrampicata su cascate in ambiente
30-gen	gio.	teorica	Preparazione di una salita
6-feb	gio.	pratica	Manovre di auto soccorso della cordata
8-feb	sab.	Ambiente	Ollomont - Arrampicata su cascate in ambiente
9-feb	dom.	Ambiente	Ollomont - Arrampicata su cascate in ambiente
11-feb	gio.	teorica	Fisiologia ed allenamento
14-feb	ven.	teorica	Chiusura del corso e consegna degli attestati di frequenza

NOTE :

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

Il corso è a numero chiuso: al momento dell'iscrizione è richiesto un sunto dell'attività svolta in montagna.

Contatti per info

Segretario della Scuola: Luigi Montanini: scuoladialpinismo@caipiacenza.it
Direttore del corso: Pietro Agosti - 320/235.2153



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di PIACENZA

Scuola di Alpinismo "B. Dodi"

CORSO CASCATE

ELENCO DELL'ATTREZZATURA INDIVIDUALE

Per frequentare il Corso Cascate, oltre al normale abbigliamento invernale da montagna, è **ASSOLUTAMENTE INDISPENSABILE** avere la seguente attrezzatura individuale

- casco specifico per alpinismo
- imbracatura da arrampicata
- scarponi ramponabili
- n° 2 piccozze tecniche
- n° 1 paio di ramponi tecnici
- ARTVA digitale - pala - sonda
- n°2 moschettoni di tipo "normale"
- n°3 moschettoni piccoli da sosta, automatici o con ghiera di sicurezza
- n°1 moschettoni a "base larga" con ghiera di sicurezza tipo "HMS"
- n°2 cordini KEVLAR di lunghezza mt.3,0 circa - diametro mm.5,5
- n°3 cordini KEVLAR di lunghezza mt.1,60 circa - diametro mm.5,5
- n°1 spezzone dinamico da sosta - 3m
- secchiello polivalente per recupero/assicurazione + moschettone specifico
- gancio da abalakov
- n°4 viti da ghiaccio

E' inoltre consigliabile avere anche :

- giacca impermeabile
- cuffia - un paio di guanti caldi, due paia di guanti sottili
- pila "frontale"

Nota : Nelle prime lezioni teoriche del Corso verranno trattati gli argomenti riguardanti l'abbigliamento e l'attrezzatura, per cui si consiglia di attendere queste ultime prima di effettuare acquisti.