



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

## Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

### 1° CORSO CASCATE DI GHIACCIO - ANNO 2018

Programma di massima

delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

**15/12/2017 mar. Apertura iscrizioni al Corso**

**19/12/2017 mar. Chiusura iscrizioni al Corso**

Appuntamento			Argomento
9-gen	mar.	teorica	Inaugurazione del Corso - Equipaggiamento e materiali.
11-gen	gio.	teorica	Nodi principali e manovre di corda
16-gen	mar.	teorica	Catena di assicurazione e tecniche di assicurazione
18-gen	gio.	teorica	Neve e valanghe
23-feb	mar.	teorica	Storia dell'alpinismo su ghiaccio - ordinamento del CAI
25-gen	gio.	teorica	Morfologia del ghiaccio
27-gen	sab.	Ambiente	Val Paghera - Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio. Chiodatura e soste.
27-gen	sab.	teorica	Autosoccorso in valanga
28-gen	dom.	Ambiente	Val Paghera - Tecnica individuale di arrampicata su ghiaccio. Predisposizione corde doppie. Ricerca travolti da valanga
1-feb	gio.	teorica	Preparazione di una salita
3-feb	sab.	Ambiente	Val Varaita - Arrampicata su cascate in ambiente
4-feb	dom.	Ambiente	Val Varaita - Arrampicata su cascate in ambiente
8-feb	gio.	pratica	Manovre di auto soccorso della cordata
10-feb	sab.	Ambiente	Val Daone - Arrampicata su cascate in ambiente
11-feb	dom.	Ambiente	Val Daone - Arrampicata su cascate in ambiente
13-feb	gio.	teorica	Fisiologia ed allenamento
16-feb	ven.	teorica	Chiusura del corso e consegna degli attestati di frequenza

**NOTE :**

*La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.*

**Il corso è a numero chiuso: al momento dell'iscrizione è richiesto un sunto dell'attività svolta in montagna.**

**Contatti per info**

Segretario della Scuola: **Alessandro Loschi: scuoladialpinismo@caipiacenza.it**  
Direttore del corso: **Pietro Agosti - 320/235.2153**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di PIACENZA**

## **Scuola di Alpinismo "B. Dodi"**

### **CORSO CASCATE**

#### **ELENCO DELL'ATTREZZATURA INDIVIDUALE**

Per frequentare il Corso Cascate, oltre al normale abbigliamento invernale da montagna, è **ASSOLUTAMENTE INDISPENSABILE** avere la seguente attrezzatura individuale

- casco specifico per alpinismo
- imbracatura da arrampicata
- scarponi ramponabili
- n° 2 piccozze tecniche
- n° 1 paio di ramponi tecnici
- ARTVA digitale - pala - sonda
- n°2 moschettoni di tipo "normale"
- n°3 moschettoni piccoli da sosta, automatici o con ghiera di sicurezza
- n°1 moschettoni a "base larga" con ghiera di sicurezza tipo "HMS"
- n°2 cordini KEVLAR di lunghezza mt.3,0 circa - diametro mm.5,5
- n°3 cordini KEVLAR di lunghezza mt.1,60 circa - diametro mm.5,5
- n°1 spezzone dinamico da sosta - 3m
- secchiello polivalente per recupero/assicurazione + moschettone specifico
- gancio da abalakov
- n°4 viti da ghiaccio

E' inoltre consigliabile avere anche :

- giacca impermeabile
- cuffia - un paio di guanti caldi, due paia di guanti sottili
- pila "frontale"

**Nota :** Nelle prime lezioni teoriche del Corso verranno trattati gli argomenti riguardanti l'abbigliamento e l'attrezzatura, per cui si consiglia di attendere queste ultime prima di effettuare acquisti.