



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

20° CORSO ARRAMPICATA LIBERA - ANNO 2026

Programma di massima

delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

01-Set. 03-Set. Pre-Iscrizioni

08-Set. Martedì Colloqui individuali

10-Set. Giovedì Colloqui individuali

Appuntamento			Argomento
22/09/2026	Martedì	Teorica	Inaugurazione del Corso - Abbigliamento e materiali
24/09/2026	Giovedì	Teorica	Nodi principali per arrampicata
01/10/2026	Giovedì	Teorica	Storia dell'arrampicata - Ordinamento del CAI
04/10/2026	Domenica	Ambiente	Introduzione al gesto - progressioni di base - concetti sull'assicurazione - dialoghi e comandi - Top rope con freno
08/10/2026	Giovedì	Teorica	Norme di comportamento - Etica - Regole - Terminologia - Gradi - Letture Guide
18/10/2026	Domenica	Ambiente	Ripasso progressioni base - Progressioni avanzate - BA - Top rope con BA
22/10/2026	Giovedì	Pratica	Introduzione al boulder: Parata - Tecnica - Etica - Regole
31/10/2026	Domenica	Ambiente	Ripasso progressioni evolute - Gestione del monotiro - Arrampicata da C.C.
05/11/2026	Giovedì	Teorica	Geologia
12/11/2026	Giovedì	Pratica	Prove di volo
14/11/2026	Sabato	Pratica	Manovre
21/11/2026	Sabato	Ambiente	Affiancamento della cordata in autonomia - Prova Manovre
22/11/2026	Domenica	Ambiente	Affiancamento della cordata in autonomia - Prova Manovre
26/11/2026	Giovedì	Teorica	Catena di Assicurazione
03/12/2026	Giovedì	Teorica	Allenamento, qualità condizionali e traumatologia
12/12/2026	Sabato	Ambiente	Affiancamento della cordata autonoma - Cena
13/12/2026	Domenica	Ambiente	Affiancamento della cordata autonoma
15/12/2026	Martedì	Teorica	Chiusura del Corso

NOTE :

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

Al momento dell'iscrizione verrà richiesto un sunto dell'attività svolta in montagna.

Info e contatti

Direttore della Scuola: Pietro Agosti I.N.A. 320 2352153

Direttore del corso: Matteo Alloni I.A.L. 329 4339985

e-mail scuoladialpinismo@caipiacenza.it