



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

18° CORSO ARRAMPICATA LIBERA - ANNO 2024

Programma di massima

delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

20-Set. ven. Apertura iscrizioni al Corso

27-Set. ven. Chiusura iscrizioni al Corso

Appuntamento			Argomento
01/10/2024	mar	Teorica	Inaugurazione del Corso - Abbigliamento e materiali
03/10/2024	gio	Teorica	Nodi principali per arrampicata
10/10/2024	gio	Teorica	Storia dell'arrampicata - Ordinamento del CAI
13/10/2024	dom	Ambiente	Introduzione al gesto - progressioni di base - concetti sull'assicurazione - dialoghi e comandi - Top rope con freno
17/10/2024	gio	Teorica	Norme di comportamento - Etica - Regole - Terminologia - Gradi - Letture Guide
27/10/2024	dom	Ambiente	Ripasso progressioni base - Progressioni avanzate - BA - Top rope con BA
07/11/2024	gio	Pratica	Introduzione al boulder: Parata - Tecnica - Etica - Regole
14/11/2024	gio	Teorica	Geologia
17/11/2024	dom	Ambiente	Ripasso progressioni evolute - Concetti sul C.C - Arrampicata da C.C
23/11/2024	sab	Pratica	Manovre
28/11/2024	gio	Pratica	Prove di volo
01/12/2024	dom	Ambiente	Affiancamento della cordata in autonomia - Prova Manovre
05/12/2024	gio	Teorica	Catena di Assicurazione
12/12/2024	gio	Teorica	Allenamento, qualità condizionali e traumatologia
14/12/2024	sab	Ambiente	Affiancamento della cordata autonoma - Cena
15/12/2024	dom	Ambiente	Affiancamento della cordata autonoma
17/12/2024	mar	Teorica	Chiusura del Corso

NOTE :

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

Al momento dell'iscrizione verrà richiesto un sunto dell'attività svolta in montagna.

Info e contatti

Direttore della Scuola: Pietro Agosti I.N.A. 320 2352153

Direttore del corso: Matteo Alloni I.A.L. 329 4339985

e-mail scuoladialpinismo@caipiacenza.it