



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

16° CORSO ARRAMPICATA LIBERA - ANNO 2022

Programma di massima

delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

09-Set. ven. Apertura iscrizioni al Corso

16-Set. ven. Chiusura iscrizioni al Corso

Appuntamento			Argomento
22/09/2022	gio	Teorica	Inaugurazione del Corso - Abbigliamento e materiali
29/09/2022	gio	Teorica	Nodi principali per arrampicata
02/10/2022	dom	Ambiente	Introduzione al gesto - progressioni di base - top rope
04/10/2022	mar	Teorica	Norme di comportamento - Etica - Regole - Terminologia - Gradi - Letture Guide
06/10/2022	gio	Teorica	Catena di Assicurazione
09/10/2022	dom	Ambiente	Ripasso progressioni - Chiarimenti CA - concetti sull'assicurazione - dialoghi e comandi - Top rope con freno
11/10/2022	mar	Teorica	Geologia : tipi di roccia e le varie tecniche per salirle
13/10/2022	gio	Pratica	Ripasso - Progressioni Evolute - Introduzione B.A - top rope con B.A.
18/10/2022	mar	Pratica	Introduzione al boulder: Parata - Tecnica - Etica - Regole
20/10/2022	gio	Teorica	Storia dell'arrampicata - Ordinamento del CAI
23/10/2022	dom	Ambiente	Ripasso progressioni evolute - top rope con B.A - Concetti sul C.C.
25/10/2022	mar	Pratica	Monovre 1
27/10/2022	gio	Pratica	Monovre 2
29/10/2022	sab	Ambiente	Ripasso C.C - Arrampicata da C.C. - Prova Manovre
08/11/2022	mar	Pratica	Prove di volo
10/11/2022	gio	Teorica	Allenamento, qualità condizionali e traumatologia
12/11/2022	sab	Ambiente	Affiancamento della cordata autonoma - Cena
13/11/2022	dom	Ambiente	Affiancamento della cordata autonoma
18/11/2022	ven	Teorica	Chiusura del Corso

NOTE :

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

Al momento dell'iscrizione verrà richiesto un sunto dell'attività svolta in montagna.

Info e contatti

Direttore della Scuola: Pietro Agosti I.N.A. 320 2352153

Direttore del corso: Matteo Alloni I.A.L. 329 4339985

e-mail scuoladialpinismo@caipiacenza.it