



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

# Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

## 39° CORSO ALPINISMO - ANNO 2019

Programma di massima

delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

**12-feb mar. Apertura iscrizioni al Corso**

**19-feb mar. Chiusura iscrizioni al Corso**

Appuntamento			Argomento
22-feb	ven.	teorica	Inaugurazione del Corso - Abbigliamento
26-feb	mar.	teorica	Materiali e attrezzatura alpinistica
28-feb	gio.	teorica	Nodi principali (1) - Tecniche di autoassicurazione
5-mar	mar.	teorica	Nodi principali (2) - Tecniche di assicurazione del compagno
7-mar	gio.	teorica	Nozioni sulla neve
10-mar	dom.	Ambiente	<u>VAL D'AYAS - (o Appennino Piac.) Tecniche individuali di progressione su neve</u>
14-mar	gio.	teorica	Pericoli in montagna
17-mar	dom.	Ambiente	<u>APPENNINO (M.te Penna o Rocca del Prete) - Progressione della cordata su neve</u>
21-mar	gio.	teorica	Uso e comportamento dei materiali alpinistici - 1 <sup>a</sup> parte
25-mar	lun.	pratica	<i>Palestra CAI - Manovre di corde doppie - tecniche di arrampicata</i>
28-mar	gio.	teorica	Uso e comportamento dei materiali alpinistici - 2 <sup>a</sup> parte
31-mar	dom.	Ambiente	<u>PALESTRA DEL BUDELLONE (Bs) - Tecniche individuali di progressione su roccia</u>
1-apr	lun.	pratica	<i>Palestra CAI - Manovre di corde doppie - tecniche di arrampicata</i>
4-apr	gio.	teorica	Preparazione di una salita
8-apr	lun.	pratica	<i>Palestra CAI - Trattenuta voli</i>
11-apr	gio.	teorica	Geologia e geografia delle Alpi
13-apr	sab.	Ambiente	<u>GAINO (1) - Progressione della cordata su roccia</u>
14-apr	dom.	Ambiente	<u>GAINO (2) - Progressione della cordata su roccia</u>
18-apr	gio.	teorica	Topografia ed orientamento
2-mag	gio.	teorica	Fisiologia
4-mag	sab.	pratica	<i>Torre dei VVFF Piacenza</i>
9-mag	gio.	teorica	Primo soccorso BLS
16-mag	gio.	teorica	Tecniche di autosoccorso
18-mag	sab.	Ambiente	<u>APPENNINO - Bivacco Sacchi - Autosoccorso, via ferrata, risalita della corda</u>
19-mag	dom.	Ambiente	<u>APPENNINO - Rocca del Prete - Prove dinamiche, corde doppie.</u>
23-mag	gio.	teorica	Meteorologia
30-mag	gio.	teorica	Flora e fauna della montagna
6-giu	gio.	teorica	Tecniche di progressione su ghiacciaio
8-giu	sab.	Ambiente	<u>M.DISGRAZIA - Capanna Ventina - Tecniche individuali di progressione su ghiaccio</u>
9-giu	dom.	Ambiente	<u>M.DISGRAZIA - Capanna Ventina - Progressione della cordata su ghiaccio</u>
13-giu	gio.	teorica	Storia dell'Alpinismo
20-giu	gio.	teorica	Ordinamento del CAI - Corsi della Scuola di Alpinismo
22-giu	sab.	Ambiente	<u>MARMOLADA - Rifugio Pian dei Fiacconi - Studio e preparazione della salita</u>
23-giu	dom.	Ambiente	<u>MARMOLADA - Rifugio Pian dei Fiacconi - Salita in ambiente a chiusura del corso</u>
25-giu	mar.	teorica	Programma dei Gruppi del CAI di Piacenza
28-giu	ven.	conviviale	Consegna degli attestati di frequenza - chiusura del Corso

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma tutte le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

**NOTE :**

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Piacenza alle ore 21,00 nei giorni sopraindicati.

Contatti per informazioni

**Direttore della Scuola - Lucio Calderone - 329-4330770**  
**Segretario della Scuola - Alessandro Loschi - 347-9235765**  
**e-mail scuoladialpinismo@caipiacenza.it**