



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Piacenza

## Scuola di Alpinismo "Bruno Dodi"

### 39° CORSO ROCCIA - ANNO 2017

Programma di massima  
delle lezioni teoriche e delle uscite in ambiente

14-feb mar. **Apertura iscrizioni al Corso**

21-feb mar. **Chiusura iscrizioni al Corso**

Appuntamento			Argomento
24-feb	ven.	teorica	Inaugurazione del Corso - Abbigliamento e materiali.
2-mar	gio.	teorica	Nodi principali per Alpinismo su Roccia 1
6-mar	lun.	pratica	<i>Palestra CAI - Tecnica di base di arrampicata su roccia</i>
9-mar	gio.	teorica	Nodi principali per Alpinismo su Roccia 2
13-mar	lun.	pratica	<i>Palestra CAI - Tecnica avanzate di arrampicata su roccia 1</i>
16-mar	gio.	teorica	Rischi e prevenzione dei pericoli in arrampicata su roccia
20-mar	lun.	pratica	<i>Palestra CAI - Tecnica avanzate di arrampicata su roccia 2</i>
23-mar	gio.	teorica	Progressione cordata su Roccia
26-mar	dom.	Ambiente	<i>Monte Castello di Gaino - Ancoraggi, soste e progressione su roccia (Calcare)</i>
30-mar	mer.	teorica	La corda in alpinismo, materiali ed attrezzatura
6-apr	gio.	teorica	Materiali alpinistici e normative di riferimento
9-apr	dom.	Ambiente	<i>Rocca di Pertè - Progressione della cordata su roccia (Calcare)</i>
13-apr	gio.	teorica	Pianificazione, gestione e psicologia di una salita su roccia
20-apr	gio.	teorica	Meteorologia
27-apr	gio.	teorica	Geologia e geografia delle Alpi - Morfologia delle pareti
30-apr	dom.	Ambiente	<i>Rocca Sbarua (Pinerolo) - arrampicata su roccia (Gneiss)</i>
4-mag	gio.	teorica	Primo soccorso e BLS
11-mag	gio.	teorica	Tecniche diverse di assicurazione
15-mag	lun.	pratica	<i>Palestra CAI - Manovre di corda</i>
18-mag	gio.	teorica	Allenamento
20-mag	sab.	Ambiente	<i>Appennino Piacentino - arrampicata su roccia (Ofiolite)</i>
21-mag	dom.	Ambiente	<i>Appennino Piacentino - prove dinamiche-arrampicata in artificiale</i>
25-mag	gio.	teorica	Cartografia ed orientamento
28-mag	dom.	Ambiente	<i>Pasubio (Campanile Val Fontana d'Oro) - Salita in ambiente (Calcare)</i>
30-mag	mar.	teorica	Fisiologia
8-giu	gio.	teorica	Storia dell'alpinismo su Roccia
15-giu	gio.	teorica	Elementi di autosoccorso
17-giu	sab.	Ambiente	<i>Sassolungo (Città dei Sassi) - Autosoccorso ed approfondimenti</i>
18-giu	dom.	Ambiente	<i>Diurupi di Larsec (Guglia del Rifugio) - Salita in ambiente (Dolomia)</i>
22-giu	gio.	teorica	Una montagna di vita
24-giu	sab.	Ambiente	<i>LAGORAI (Rifugio Brentari) Studio e preparazione di una salita ed approfondimenti</i>
25-giu	dom.	Ambiente	<i>LAGORAI (Cima d'Asta) Salita in ambiente a chiusura del corso (Granito)</i>
27-giu	gio.	teorica	Ordinamento CAI
30-giu	ven.	teorica	Chiusura corso

**NOTE :**

La Direzione del Corso si riserva il diritto di apportare al programma le variazioni che, a suo insindacabile giudizio, saranno ritenute necessarie.

**Al momento dell'iscrizione è richiesto un sunto dell'attività svolta in montagna.**

**Contatti per info**

Segretario della Scuola: **Alessandro Loschi**

Direttore del corso: **Pietro Agosti - 320/235.2153**

e-mail **scuoladialpinismo@caipiacenza.it**